



Egy adag ételben található átlagos tápanyagtartalom:

Energia: 661 kcal Fehérje: 16 g Zsír: 19 g Szénhidrat: 103 g Cukor: 32 g Só: 0.13 g Kalcium: 0.07 g

## Középiskolás vacsora (2017-04-17)

### Natúr sertésszelet 120 főre

Nyersanyag	Mennyiség	Egségár	Érték	Megjegyzés
Csemegeuborka	7.2 kg	387.00	2,786.40	
Teljes kiőrlésű kenyér	12 kg	310.00	3,720.00	
Őszibaracklé 25 %-os rostos (Sió)	24 lit	280.00	6,720.00	
Sertéscomb	16.8 kg	1,015.00	17,052.00	
Liszt (búza, főző, rétes)	1.2 kg	190.00	228.00	
Só	0.36 kg	110.00	39.60	
Étolaj napraforgó	1.2 lit	410.00	492.00	

A termék allergén anyagot tartalmaz: **glutén**

Egy adag ételben található átlagos tápanyagtartalom:

Energia: 692 kcal Fehérje: 43 g Zsír: 24 g Szénhidrat: 58 g Cukor: 25 g Só: 0.9 g Kalcium: 0.04 g