

**Középiszkolás étlap \* 2017-04-17 - 2017-04-23****Hétfő :****Tej, soproni felvágott, Tv paprika, félbarna kenyér**Allergént tartalmaz: **tejet,glutént****Jókai bableves**Allergént tartalmaz: **glutént,tojást****Darástészta barackkízzel**Allergént tartalmaz: **glutént,tojást****Natúr sertésszelet, csemegeuborka, kenyér, ószilé**Allergént tartalmaz: **glutént****Napi-Energia:** 2890 kcal **Fehérje:** 133 g **Zsír:** 108 g **Szénhidrát:** 320 g **Cukor:** 94 g **Só:** 3.72 g **Kalcium:** 0.44 g**Ebéd-Energia:** 1634 kcal **Fehérje:** 68 g **Zsír:** 58 g **Szénhidrát:** 203 g **Cukor:** 51 g **Só:** 1.82 g **Kalcium:** 0.17 g**Kedd :****Citromos tea, tojásrántotta, uborka, kenyér**Allergént tartalmaz: **tejet,tojást****Csontleves eperlevéllel**Allergént tartalmaz: **glutént,tojást,zellert****Natur csirkemell sajttal ,vajás burgonyával**Allergént tartalmaz: **tejet****Turistaszalámi zsemle, paradicsom, kifli**Allergént tartalmaz: **tejet,glutént****Napi-Energia:** 1807 kcal **Fehérje:** 89 g **Zsír:** 91 g **Szénhidrát:** 277 g **Cukor:** 32 g **Só:** 69 g **Kalcium:** 0.33 g**Ebéd-Energia:** 800 kcal **Fehérje:** 53 g **Zsír:** 40 g **Szénhidrát:** 100 g **Cukor:** 4 g **Só:** 0.17 g **Kalcium:** 0.22 g**Szerda :****Kakaó, olasz felvágott, margarin, reszelt kenyér**Allergént tartalmaz: **tejet,glutént,szóját****Tárkonyos paprikaraguleves**Allergént tartalmaz: **tejet,glutént,tojást****Túrósderes**Allergént tartalmaz: **tejet,tojást****Hétszokány, párolt rizs**Allergént tartalmaz: **glutént****Napi-Energia:** 3407 kcal **Fehérje:** 110 g **Zsír:** 120 g **Szénhidrát:** 405 g **Cukor:** 69 g **Só:** 2.28 g **Kalcium:** 0.57 g**Ebéd-Energia:** 1740 kcal **Fehérje:** 60 g **Zsír:** 34 g **Szénhidrát:** 268 g **Cukor:** 31 g **Só:** 0.89 g **Kalcium:** 0.2 g**Csütörtök :****Citromos tea, paradicsomlé, TV paprika, kenyér**Allergént tartalmaz: **glutént,szóját****Paradicsomleves betűtésztával**Allergént tartalmaz: **glutént,tojást,zellert****Rántott csirkemell, petrezselymes burgonya**

Allergén anyagot nem tartalmaz.

**Rakott kelkáposzta**Allergént tartalmaz: **tejet,glutént,zellert****Napi-Energia:** 3057 kcal **Fehérje:** 147 g **Zsír:** 106 g **Szénhidrát:** 359 g **Cukor:** 46 g **Só:** 3.34 g **Kalcium:** 0.63 g**Ebéd-Energia:** 1581 kcal **Fehérje:** 80 g **Zsír:** 68 g **Szénhidrát:** 152 g **Cukor:** 19 g **Só:** 1.49 g **Kalcium:** 0.17 g**Péntek :****Tejeskávé, sonkás felvágott, margarin, uborka, korpás zsemle**Allergént tartalmaz: **tejet,glutént****Magyaros burgonyaleves**Allergént tartalmaz: **glutént****Rántott hekkfilé.párolt rizs,tartármártás**Allergént tartalmaz: **tejet,tojást,mustárt****Bolognai spagetti**Allergént tartalmaz: **tejet,glutént,tojást****Napi-Energia:** 3231 kcal **Fehérje:** 99 g **Zsír:** 164 g **Szénhidrát:** 321 g **Cukor:** 63 g **Só:** 2.24 g **Kalcium:** 0.56 g**Ebéd-Energia:** 1824 kcal **Fehérje:** 48 g **Zsír:** 114 g **Szénhidrát:** 140 g **Cukor:** 11 g **Só:** 1.03 g **Kalcium:** 0.11 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

A tápanyag adatok tájékoztató jellegűek!