

Középiskola 2017-04-21 -én/-án tápanyagtartalom kivetésekben és norma szerint

	I. MENÜ egész napos	II. MENÜ egész napos	Norma szerinti -tól -ig	I. MENÜ ebéd	II. MENÜ ebéd	Norma szerinti -tól -ig
Energia	3231 Kcal	0 Kcal	1300-1700	1824 Kcal	0 Kcal	700-900
Fehérje	99 g	0 g	33-46	48 g	0 g	20-26
Zsír	164 g	0 g	43-53	114 g	0 g	23-29
Szénhidrát	321 g	0 g	176-234	140 g	0 g	93-129
Cukor	63 g	0 g	24-34	11 g	0 g	14-17
Só	2.24 g	0 g	6,3-11,8	1.03 g	0 g	1,8-6,5
Kalcium	0.56 g	0 g	0,35	0.11 g	0 g	-

itt van201704212017-04-17413503.8